

Bolívar, 13 de febrero del 2019

Dra.
Micaela Acebo
JEFE DE LA UNIDAD DE SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL DEL GADMCB
Presente.-

Por medio del presente, me permito hacerle llegar el informe de actividades de Fisioterapia y Rehabilitación, desarrolladas durante el 02 al 31 de Enero del presente año con el total de atenciones generadas.

273 atenciones de Fisioterapia a domicilio donde se realiza la valoración de cada paciente y se aplica tratamiento de acuerdo a cada patología diagnosticada previamente por un médico.

30 visitas domiciliarias a adultos mayores con el objetivo de prevenir y tratar lesiones, ayudando a reducir el dolor, restaurar la movilidad, mejorar el equilibrio y autonomía en las actividades de la vida diaria aplicando lo siguiente:

- Ejercicios de flexibilidad y movilidad articular.
- Ejercicios para fortalecimiento muscular.
- Ejercicios para mantener y aumentar el equilibrio.
- Ejercicios para mejorar el control postural.
- Reeduación de la marcha.
- Ejercicios para mejorar motricidad.
- Educar y ofrecer recomendaciones a familiares.
- Técnicas de masoterapia.

4 pausas activas al personal del GADMCB donde se atendió a 82 empleados con el objetivo de potencializar la productividad y el rendimiento laboral, aliviar tensiones musculares por malas posturas o por rutina y prevenir enfermedades profesionales, aplicando lo siguiente:

- Masaje cervical.
- Movilizaciones cervicales.
- Movillización de hombros



**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO
MUNICIPAL DEL CANTÓN BOLÍVAR**



GADM-Bolivar

- Estiramiento de trapecios, elevador de la escapula y parte posterior del cuello.
- Estiramiento dorsal ancho, tríceps, parte dorsal y laterales de espalda.
- Flexo extensión de mano y dedos.
- Movilización de rodillas.
- Estiramiento de cuádriceps.
- Higiene postural

Atentamente.

Lic. Andrea Pozo.

FISIOTERAPEUTA



PREVENCIÓN DE AMENAZAS NATURALES Y RIESGOS ANTRÓPICOS



En conformidad con la normativa vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo la empresa GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DEL CANTON BOLIVAR ha registrado del centro de trabajo GAD Municipal del cantón Bolívar la siguiente información relacionada a la prevención de amenazas naturales y riesgos antrópicos.

1. IDENTIFICACIÓN DE SITUACIONES DE EMERGENCIA Y RECURSOS EXISTENTES

SITUACIÓN DE EMERGENCIA	RECURSOS
CONATO DE INCENDIO	extintores, vías de evacuación, botiquines, señalética, camillas, equipos de primeros auxilios.

2. ORGANIZACIÓN DE EMERGENCIA

Brigada	Comunicación
Brigada	Primeros Auxilios
3. Brigada	Contra Incendios

a). Brigada	Evacuación	11/2019	Emergencia : Incendio
-------------	------------	---------	-----------------------

b). Fecha del Próximo Simulacro	11/11/2019	Emergencia : EVACUACION TOTAL DE LAS
---------------------------------	------------	--------------------------------------

4. FECHA DE REGISTRO : 31/01/2019

5. FECHA DE VIGENCIA 31/01/2020

Atentamente,

ANGULO DÁVILA JORGE ALEXANDER

1703162378

REPRESENTANTE LEGAL

MOLINA BASTIDAS PABLO LEODAN

0401258371

TÉCNICO



MÉDICO

Nota: El registro tiene una vigencia de 1 año, por lo tanto deberá actualizarse

En conformidad con la normativa vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo la empresa GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DEL CANTON BOLIVAR ha registrado del centro de trabajo GAD Municipal del cantón Bolívar la siguiente información relacionada a la prevención de amenazas naturales y riesgos antrópicos.



1. IDENTIFICACIÓN DE SITUACIONES DE EMERGENCIA Y RECURSOS EXISTENTES

SITUACIÓN DE EMERGENCIA	RECURSOS
Temblores y sismos	señalética de vías de evacuación, camillas, extintores, vías de evacuación, botiquines, brigadas de emergencia,

2. ORGANIZACIÓN DE EMERGENCIA

Brigada	Comunicación
Brigada	Primeros Auxilios
Brigada	Contra Incendios
Brigada	Evacuación

a). Fecha del Próximo Simulacro	11/2019	Emergencia : Incendio
b). Fecha del Próximo Simulacro	11/11/2019	Emergencia : EVACUACION TOTAL DE LAS

4. FECHA DE REGISTRO : 31/01/2019

5. FECHA DE VIGENCIA 31/01/2020

Atentamente,

ANGULO DAVILA JORGE ALEXANDER
1703162378
REPRESENTANTE LEGAL

MOLINA BASTIDAS PABLO LEODAN
0401258371
TÉCNICO

CANTÓN BOLÍVAR
Ecuador
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y SALUD
Sin Medios Regional
MÉDICO/A
MÉDICO

Nota: El registro tiene una vigencia de 1 año, por lo tanto deberá actualizarse

En conformidad con la normativa vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo la empresa GOBIERNO AUTONOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DEL CANTON BOLIVAR ha registrado del centro de trabajo GAD Municipal del cantón Bolívar la siguiente información relacionada a la prevención de amenazas naturales y riesgos antrópicos.



1. IDENTIFICACIÓN DE SITUACIONES DE EMERGENCIA Y RECURSOS EXISTENTES

SITUACIÓN DE EMERGENCIA

RECURSOS

EMERGENCIAS MEDICAS botiquines, equipos medicos, personal médico.

2. ORGANIZACIÓN DE EMERGENCIA

Brigada Comunicación

Brigada Primeros Auxilios

3. Brigada Contra Incendios

Brigada Evacuación

11/2019

Emergencia : Incendio

b). Fecha del Próximo Simulacro 11/11/2019

Emergencia : EVACUACION TOTAL DE LAS

4. FECHA DE REGISTRO : 31/01/2019

5. FECHA DE VIGENCIA 31/01/2020

Atentamente,

ANGULO DAVILA JORGE ALEXANDER

1703162378

REPRESENTANTE LEGAL

MOLINA BASTIDAS PABLO LEODAN

0401258371

TÉCNICO



MÉDICO

Nota: El registro tiene una vigencia de 1 año, por lo tanto deberá actualizarse