

## Taller sobre “Factores de Riesgo Ergonómico”

**LUGAR:** Ciudad de Bolívar

**FECHA:**

| <i>Fecha:</i>             | <i>Día</i> | <i>Hora</i> | <i>Lugar</i>               |
|---------------------------|------------|-------------|----------------------------|
| 16 de Octubre del<br>2019 | Miércoles  | 08h00-12h00 | Salón Municipal del GADMCB |

**PARTICIPANTES:**

- Empleados y Trabajadores del GAMCB

**Instructores.**

- Personal Técnico del Ministerio de Salud

**• Desarrollo del taller.**

El taller tuvo la finalidad de conocer las acciones técnicas para minimizar los factores de riesgo ergonómico, tales como:

- Respetar los límites de peso manipulado, y utilizar unas técnicas adecuadas en el manejo de cargas si se va a manipular la carga manualmente.
- Establecer medidas organizativas, como por ejemplo, la rotación de puestos de trabajo si la tarea a realizar es demasiado pesada.
- Realizar pausas en el trabajo para cambiar de postura y cambiar de postura periódicamente, si el esfuerzo requiere movimientos excesivamente repetitivos.
- Adaptar el mobiliario y la distancia de alcance de los materiales a las características intrínsecas del propio empleado. En definitiva, tener en cuenta el diseño ergonómico del puesto de trabajo.
- Emplear las herramientas adecuadas para cada tipo de trabajo y conservarlas en buenas condiciones y sin desperfectos.



Taller sobre "Factores de Riesgo Ergonómico"

Fecha: 16 de Octubre del 2019

Lugar: Salón Municipal del GADM CB



Elaborado por.

A handwritten signature in blue ink, reading "Jaime Gaibor Orbe". The signature is written in a cursive style and is positioned above a faint, circular stamp that contains the text "ALCALDIA MUNICIPAL DEL CANTÓN BOLÍVAR".

Ing. Jaime Gaibor Orbe  
Jefe "E" de Áridos y Pétreos

Dirección García Moreno y Egas esq.  
(06) 2 287384 / 119 / 218  
Bolívar - Carchi - Ecuador

