

Dra.

Tatiana Pilataxi

JEFE DE LA UNIDAD DE SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL DEL GADM CB

Presente.-

Por medio del presente, me permito hacerle llegar el informe de actividades de Fisioterapia y Rehabilitación, desarrolladas durante el 01 al 29 de Marzo del presente año con el total de atenciones generadas.

250 atenciones de Fisioterapia a domicilio donde se realiza la valoración de cada paciente y se aplica tratamiento de acuerdo a cada patología diagnosticada previamente por un médico.

40 visitas domiciliarias a adultos mayores con el objetivo de prevenir y tratar lesiones, ayudando a reducir el dolor, restaurar la movilidad, mejorar el equilibrio y autonomía en las actividades de la vida diaria aplicando lo siguiente:

- Ejercicios de flexibilidad y movilidad articular.
- Ejercicios para fortalecimiento muscular.
- Ejercicios para mantener y aumentar el equilibrio.
- Ejercicios para mejorar el control postural.
- Reeduación de la marcha.
- Ejercicios para mejorar motricidad.
- Educar y ofrecer recomendaciones a familiares.
- Técnicas de masoterapia.

4 pausas activas al personal del GADM CB donde se atendió a 80 empleados con el objetivo de potencializar la productividad y el rendimiento laboral, aliviar tensiones musculares por malas posturas o por rutina y prevenir enfermedades profesionales, aplicando lo siguiente:

- Masaje cervical.
- Movilizaciones cervicales.
- Movilización de hombros

- Estiramiento de trapecios, elevador de la escapula y parte posterior del cuello.
- Estiramiento dorsal ancho, tríceps, parte dorsal y laterales de espalda.
- Flexo extensión de mano y dedos.
- Movilización de rodillas.
- Estiramiento de cuádriceps.
- Higiene postural

Atentamente.



Lic. Andrea Pozo.

FISIOTERAPEUTA