

MENORANDUM N°GADM CB-USISO-2021-002

PARA: Dra. Nora Cevallos F

**JEFE DE LA UNIDAD DE SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD  
OCUPACIONAL DEL GADM CB**

DE: Lic. Andrea Pozo

**FISIOTERAPEUTA**

**ASUNTO: INFORME DE ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA GENERADAS EN VISITAS DOMICILIARIARIAS  
A PERSONAS EN SITUACIÓN VULNERABLE EN EL CANTÓN BOLÍVAR DURANTE EL AÑO 2020.**

**FECHA:** Bolívar, 05 de enero de 2021

Por medio del presente, me permito hacerle llegar el informe de actividades del área de Fisioterapia y Rehabilitación, desarrolladas durante el año 2020 en las diferentes parroquias que conforman el cantón Bolívar.

Se generó 250 atenciones registradas en visitas domiciliarias a personas en situación vulnerable, realizando la valoración respectiva y se aplica el tratamiento acorde a cada condición.

El objetivo es el de prevenir y tratar lesiones, reducir el dolor, restaurar la movilidad, mejorar el equilibrio y autonomía en las actividades de la vida diaria aplicando lo siguiente:

- Ejercicios de flexibilidad, movilidad articular y fortalecimiento muscular.
- Ejercicios para mantener y aumentar el equilibrio.
- Control e higiene postural.
- Reeducación de la marcha.
- Ejercicios para mejorar motricidad.
- Educar y ofrecer recomendaciones a familiares.
- Aplicar técnicas de masoterapia.

Atentamente.

Lic. Andrea Pozo  
**FISIOTERAPEUTA**



GADM. CANTÓN BOLÍVAR  
CARCHI - ECUADOR  
UNIDAD DE SEGURIDAD  
INDUSTRIAL Y SALUD  
OCUPACIONAL

*Recibido: 5-01-2021*